



TRABAJADOR ESTÉ ALERTA™

## **Trabaje sin riesgo cerca de líneas eléctricas.**

#03340 © 2023 Culver Media, LLC 800-428-5837

*Antes de bajar las luces en la sala, salude a los asistentes y haga una síntesis de la capacitación. Comience por presentar el programa y los temas que se tratarán:*

- La sesión de capacitación de hoy se enfoca en la seguridad al trabajar cerca de líneas eléctricas aéreas y subterráneas. Al
- seguir los procedimientos que explicaremos hoy les ayudará a ustedes y a sus compañeros de trabajo a evitar riesgos en el trabajo. En cambio, si no cumplen con todas las medidas de seguridad específicas para trabajos con líneas eléctricas, ustedes y sus compañeros se arriesgan a sufrir lesiones serias e incluso la muerte. Por favor, presten mucha atención y pregunten si hay algo que no entienden.

*Baje las luces de la sala.*

## Respete el poder de la electricidad

2

Al llegar al sitio del trabajo, siempre identifique cuáles son las líneas eléctricas y los equipos de alto voltaje, y muéstrelas a sus compañeros de trabajo. Si necesita ayuda con una línea eléctrica o tiene alguna pregunta, comuníquese con Evergy al:

- 800-383-1183 en Kansas Central
- 888-471-5275 en Kansas Metro, Missouri Metro y Missouri West.
- **Siempre suponga que *todas* las líneas eléctricas conducen electricidad**, incluyendo los cables de servicio que van de los postes a los edificios.
- **Revise el lugar todos los días**, pues las condiciones pueden cambiar.



TRABAJADOR ESTÉ ALERTA™

#03360 © 2023 Cuhler Media, LLC 800-428-5837

Respete el poder de la electricidad. Siga algunas mejores prácticas sencillas antes de comenzar a trabajar.

- Al llegar al sitio del trabajo, siempre identifique cuáles son las líneas eléctricas y los equipos de alto voltaje, y muéstrelas a sus compañeros de trabajo. Repase los procedimientos de seguridad correspondientes antes de comenzar con los trabajos. Si necesita ayuda con una línea eléctrica o tiene alguna pregunta, comuníquese con Evergy al 800-383-1183 en Kansas Central o al 888-471-5275 en Kansas Metro, Missouri Metro y Missouri West.
- Siempre suponga que todas las líneas eléctricas conducen electricidad, incluyendo los cables de servicio que van de los postes a los edificios. Es posible que estos cables parezcan estar aislados, pero todo el material aislante que se ve tiene como propósito proteger a los cables del clima, no lo protege a usted de una descarga eléctrica. El contacto puede ser mortal, por tanto, mantenga su distancia.
- Revise el lugar todos los días, pues las condiciones pueden cambiar. Siempre inspeccione el sitio antes de comenzar el día de trabajo.

**Para herramientas y equipos que no son grúas o cabrias, observe la regla de los 10 pies (3 m)**

3

OSHA requiere que usted y su equipo se mantengan a una **distancia MINIMA de 10 pies (3 m)** de todas las líneas eléctricas aéreas.

- **Las líneas de mayor voltaje requieren mayor distancia.** Póngase en contacto con Evergy para obtener información sobre las distancias mínimas de seguridad.
- **Si su trabajo requiere que usted esté a menos de 10 pies de las líneas eléctricas,** llame a Evergy con bastante tiempo de anticipación para realizar los arreglos de seguridad necesarios.
- **Las distancias de seguridad eléctrica que se mencionan aquí son las mínimas.**
- **Mantenga siempre la distancia máxima posible** y marque claramente los límites del área para mantener a los trabajadores y al equipo a la distancia requerida.

TRABAJADOR ESTÉ ALERTA™



#53340 © 2023 Culver Media, LLC 800-428-5837

Para herramientas y equipos que no son grúas o cabrias empleadas en la construcción, siempre observe la regla de los 10 pies (3 m). (Las grúas y cabrias usadas en la construcción pueden requerir distancias de seguridad mayores, lo cual discutiremos en la siguiente diapositiva).

- OSHA requiere que usted y su equipo se mantengan a una distancia mínima de 10 pies de todas las líneas eléctricas aéreas que transmiten hasta 50 kV. Esto se aplica a todo el personal, las herramientas y los equipos que no sean grúas o cabrias empleadas en la construcción. Tenga en cuenta que el viento puede desplazar los equipos largos o altos, por tanto, se recomienda dejar más distancia por si se produce un desplazamiento inesperado.
- Las líneas de mayor voltaje requieren mayor distancia de seguridad. Póngase en contacto con Evergy para obtener información sobre las distancias mínimas de seguridad. Recuerde que la mejor medida es mantenerse siempre a la mayor distancia posible de las líneas eléctricas.
- Si su trabajo requiere que usted esté a una distancia menor de 10 pies de las líneas eléctricas, llame a Evergy con bastante tiempo de anticipación para realizar los arreglos de seguridad necesarios. Ellos tomarán las medidas de seguridad necesarias para que usted pueda trabajar en un entorno seguro. Ignorar los procedimientos de seguridad y no llamar pueden tener consecuencias fatales o poner en riesgo la vida.
- Las distancias de seguridad eléctrica que se mencionan aquí son las mínimas.
- Mantenga siempre la distancia máxima posible y marque claramente los límites con cintas, señalizaciones o barricadas para mantener a los trabajadores y al equipo a la distancia requerida.

## Grúas y cabrias en la construcción

4

**Al usar grúas y cabrias en la construcción:** Mantenga las plumas de la grúas y las cargas a una distancia **mínima de 20 pies (6 m)** de las líneas de hasta 350 kV y a una distancia **mínima de 50 pies (15 m)** de las líneas de más de 350 kV y hasta 1000 kV. Siempre suponga que la línea tiene energía, y no permita que nada se acerque a una distancia menor a menos que usted haya confirmado con Evergy que la línea ya no tiene energía.

- **Cuanto mayor es el voltaje, mayor es la distancia de seguridad requerida.** Comuníquese con Evergy y consulte los reglamentos de OSHA en [osha.gov](https://www.osha.gov) para obtener información sobre los requisitos de distancias de seguridad y las precauciones para evitar invadir la zona de seguridad.
  - Una vez que haya establecido la distancia de seguridad requerida, marque el límite claramente con cintas, señalizaciones o barricadas.
- **Si tiene alguna duda sobre los voltajes de las líneas, las distancias de seguridad y cómo trabajar sin riesgo,** póngase en contacto con Evergy.

TRABAJADOR ESTÉ ALERTA™



#03360 © 2023 Culver Media, LLC 800-428-5837

Las grúas y cabrias que se emplean en la construcción requieren diferentes distancias de seguridad que otros equipos, según una norma de OSHA vigente a partir de noviembre de 2010.

- Mantenga las plumas de las grúas y las cargas a una distancia mínima de 20 pies (6 m) de las líneas de hasta 350 kV y a una distancia mínima de 50 pies (15 m) de las líneas de más de 350 kV y hasta 1000 kV. Siempre suponga que la línea tiene energía, y no permita que nada se acerque a una distancia menor a menos que usted haya confirmado con Evergy que la línea ya no tiene energía.
- Cuanto mayor es el voltaje, mayor es la distancia de seguridad requerida. Comuníquese con Evergy y consulte los reglamentos de OSHA en [osha.com](https://www.osha.com) para obtener información sobre los requisitos de distancias de seguridad y las precauciones para evitar invadir la zona de seguridad.
  - Una vez que haya establecido la distancia de seguridad requerida, marque un límite claro para mantener a los trabajadores y a los equipos a la distancia requerida.
- Si tiene alguna duda sobre los voltajes de las líneas, las distancias de seguridad y cómo trabajar sin riesgo, póngase en contacto con Evergy.

### Use a un vigía dedicado

5

**Siempre asigne a un vigía dedicado** en tierra para determinar las distancias seguras entre el equipo de elevación y las líneas eléctricas.

- **Los operadores de grúas y cabrias** deben mantener un contacto continuo con un vigía dedicado para cumplir con los requisitos de distancia de seguridad de las líneas eléctricas.
- **La única responsabilidad del vigía es la seguridad respecto de las líneas eléctricas.** No distraiga la atención del vigía con otras tareas.



TRABAJADOR ESTÉ ALERTA™



#03360 © 2023 Culver Media, LLC 800-428-5837

Use a un vigía dedicado al trabajar con equipo pesado cerca de líneas eléctricas aéreas.

- Siempre asigne a un vigía dedicado en tierra para determinar las distancias seguras entre el equipo de elevación y las líneas eléctricas. Desde tierra, tendrá la perspectiva más clara y podrá determinar las distancias con más precisión.
- Los operadores de grúas y cabrias deben mantener un contacto continuo con un vigía dedicado para cumplir con los requisitos de distancias de seguridad de las líneas eléctricas.
- La única responsabilidad del vigía debería ser la seguridad respecto de las líneas eléctricas. No distraiga la atención del vigía con otras tareas. Para ser eficaz, el vigía debe tener como prioridad principal el vigilar las distancias y mantener una comunicación clara con el operador del equipo.

## Si un equipo pesado entra en contacto con una línea eléctrica

6

Sea conciente de que tanto el equipo como la línea conducen energía.

- Aleje el equipo de la línea, si puede hacerlo de manera segura.
- Permanezca en el equipo.
- Advierta a los demás que no se acerquen a la línea ni a nada que la esté tocando.
- Llame al 911 y a Evergy de inmediato:
  - 800-383-1182 en Kansas Central
  - 888-471-5275 en Kansas Metro, Missouri Metro y Missouri West
- Si se ve obligado a abandonar el equipo por un incendio u otro peligro:
  - Salte lejos, manteniendo ambos pies juntos y sin tocar el equipo y el suelo al mismo tiempo.
  - Luego, aléjese, arrastrando los pies y manteniéndolos juntos, sin despegarlos del suelo en ningún momento. Aterrice con los pies juntos y aléjese arrastrando los pies, manteniéndolos bien juntos y sin despegarlos del suelo en ningún momento. Evite la tentación de salir corriendo o de dar pasos largos, pues esto lo pone en riesgo de recibir una descarga eléctrica.
  - No regrese al equipo.



TRABAJADOR ESTÉ ALERTA™

#03360 © 2023 Culver Media, LLC 800-428-5837

- Si un equipo pesado entra en contacto con una línea eléctrica, es de suma importancia seguir los siguientes procedimientos de seguridad.
- Sea conciente de que tanto el equipo como la línea conducen energía.
- Aleje el equipo de la línea, si puede hacerlo de manera segura.
- Permanezca en el equipo. La persona que permanezca en el equipo está a salvo de descargas, siempre y cuando no intente abandonar el equipo.
- Advierta a los demás que no se acerquen a la línea ni a nada que la esté tocando. Cuando el equipo hace contacto con una línea, quienes están en tierra son quienes corren mayor riesgo de recibir una descarga eléctrica.
- Llame al 911 y a Evergy de inmediato. El personal responderá rápidamente ante la situación, desconectará la energía y le dirá cuándo es seguro abandonar o mover el equipo. Espere a recibir sus instrucciones.
- Si se ve obligado a bajar del equipo debido a un incendio u otro peligro, siga el procedimiento adecuado para saltar.
  - Salte lejos, manteniendo ambos pies juntos, evitando tocar el equipo y el suelo al mismo tiempo. Si toca el equipo y el suelo al mismo tiempo, es posible que reciba una descarga eléctrica. Concentre sus esfuerzos en caer con ambos pies al mismo tiempo.
  - Aterrice con los pies juntos y aléjese arrastrando los pies, manteniéndolos bien juntos y sin despegarlos del suelo en ningún momento. Evite la tentación de salir corriendo o de dar pasos largos, pues esto lo pone en riesgo de recibir una descarga eléctrica.
  - No regrese al equipo.

**Avise al 811 antes de excavar**

Llame al 811 o envíe una solicitud online, luego espere el tiempo requerido para que las compañías de servicios públicos localicen y marquen sus instalaciones: espere como mínimo dos días hábiles completos, sin contar la fecha de la llamada, los fines de semana y los asuetos legales.

– [Kansasonecall.com](http://Kansasonecall.com) en Kansas

– [mo1call.com](http://mo1call.com) en Missouri

- **Antes de llamar, trace una LÍNEA BLANCA en la ruta de excavación** para que los localizadores logren identificarla con facilidad y puedan marcar las instalaciones de servicios afectadas.
- **Si usted no avisa al 811 antes de excavar, corre el riesgo de hacer contacto con una línea enterrada.** Podría sufrir lesiones o incluso morir. También podría ser responsable por los daños ocasionados, además de los costos de reparación y corte de suministro.



Determina lo que está **bajo tierra.**  
**Llama antes de excavar.**



TRABAJADOR ESTÉ ALERTA™

#93340 © 2023 Cuvel Media, LLC 800-426-9837

Avise al 811 antes de excavar. Las líneas eléctricas subterráneas pueden representar un verdadero peligro, aunque no se vean.

- Llame al 811 o envíe una solicitud online, luego espere el tiempo requerido para que las compañías de servicios públicos localicen y marquen sus instalaciones: espere como mínimo dos días hábiles completos, sin contar la fecha de la llamada o del pedido online, los fines de semana y los asuetos legales. Asegúrese de contemplar el tiempo apropiado dentro de su calendario de trabajo. El servicio es gratuito, en cambio, el precio por no llamar puede ser muy elevado. A la larga, añadir unos días adicionales para realizar esta tarea cuesta menos que pasarse meses o incluso años recuperándose física y financieramente de un accidente con una línea eléctrica. Y recuerde, lo ordena la ley.

– [Kansasonecall.com](http://Kansasonecall.com) en Kansas

– [mo1call.com](http://mo1call.com) en Missouri

- Antes de llamar, trace una línea blanca en la ruta de excavación para que los localizadores logren identificarla con facilidad y puedan marcar las instalaciones de servicios afectadas.
- Si usted no avisa al 811 antes de excavar, corre el riesgo de hacer contacto con una línea enterrada. Podría sufrir lesiones o incluso morir. También podría ser responsable por los daños ocasionados, además de los costos de reparación y corte de suministro.

## Excave sin peligros

**Hable con el dueño de la propiedad.** Pregunte si existen instalaciones subterráneas privadas que quizá no pertenezcan a la compañía de servicio público y, por tanto, no las marca el localizador.

- **Respete las marcas localizadoras.** Conserve las marcas del localizador de líneas de servicio público y sígalas cuando realice las excavaciones.
- **Excave con cuidado.** Excave a mano a **24 pulgadas** (60 cm) de cada lado de las marcas. Las leyes locales tal vez exijan una distancia aún mayor. **Use SOLO herramientas manuales** dentro de la zona de seguridad.
- **Conozca los códigos de colores de los servicios públicos subterráneos.**

### CÓDIGO DE COLORES DE MARCAS LOCALIZADORAS DE LA AMERICAN PUBLIC WORKS ASSOCIATION



	Líneas de energía eléctrica		Tuberías de agua tratada, fangosa y para riego
	Tuberías de gas, petróleo o vapor		Redes cloacales y drenajes
	Líneas, cables o conductos de comunicaciones		Marcas topográficas temporales
	Agua potable		Excavación propuesta

TRABAJADOR ESTÉ ALERTA™



#03360 © 2023 Culver Media, LLC 800-428-5837

Excave sin riesgos. Después de llamar al servicio de localización de instalaciones subterráneas, ellos se encargarán de arreglar con cada empresa de servicio público para que envíen a alguien para marcar las instalaciones subterráneas.

- Hable con el dueño de la propiedad. Pregunte si existen instalaciones subterráneas privadas que quizá no pertenezcan a la compañía de servicio público y, por tanto, no las marca el localizador.
- Respete las marcas localizadoras. Conserve las marcas del localizador de las líneas de servicio público cuando realice las excavaciones. Recuerde que llamar para que realicen la localización es solo el primer paso. Este sistema funciona solo si sigue las marcas del localizador al excavar cerca de las instalaciones de servicios subterráneos.
- Excave con cuidado. Excave a mano a 24 pulgadas (60 cm) de cada lado de las marcas. Las leyes locales tal vez exijan una distancia aún mayor. Use SOLO herramientas manuales dentro de la zona de seguridad. Se han producido demasiados contactos accidentales con instalaciones de servicios públicos por haber excavado con un retroexcavadora en vez de una pala.
- Conozca los códigos de colores de los servicios públicos subterráneos. Las compañías de servicio público utilizan estos colores para marcar sus instalaciones. Aprenda los códigos para no correr riesgos.
  - Rojo: líneas de energía eléctrica
  - Amarillo: tuberías de gas, petróleo o vapor
  - Naranja: líneas, cables o conductos de comunicaciones
  - Azul: agua potable
  - Morado: tuberías de agua tratada, fangosa y para riego
  - Verde: redes cloacales y drenajes
  - Rosa: marcas topográficas temporales
  - Blanco: excavación propuesta



## Repaso de las medidas de seguridad

- Identifique todas las líneas eléctricas y equipos eléctricos al llegar al sitio de trabajo. Revise el sitio nuevamente, todos los días.
- Asegúrese de que usted, sus herramientas y equipos que no son grúas y cabrias estén a una **distancia MÍNIMA de 10 pies (3 m)** de *todas* las líneas eléctricas aéreas.
- Es probable que las grúas y cabrias que se emplean en la construcción requieran distancias de seguridad mayores a los 10 pies y precauciones para evitar que se invada la zona de seguridad.
- Agregue más distancia de seguridad.
- Siempre use a un vigía dedicado.
- **Avise al servicio de localización de instalaciones subterráneas llamando al 811** o enviando un solicitud online **como mínimo dos días hábiles completos** antes de comenzar una excavación.
- Si ocurre un contacto con una línea eléctrica, siga los procedimientos de seguridad y llame de inmediato al **911** y a Evergy.
  - **800-383-1163** en Kansas Central
  - **888-471-5275** en Kansas Metro, Missouri Metro y Missouri West

TRABAJADOR ESTÉ ALERTA™



#03360 © 2023 Culver Media, LLC 800-428-5837

Repasemos los puntos claves de esta presentación.

- Identifique todas las líneas eléctricas y equipos eléctricos al llegar al sitio de trabajo. Revise el sitio nuevamente todos los días. Siempre advierta a sus compañeros de trabajo acerca de la presencia de líneas eléctricas y equipos eléctricos.
- Asegúrese de que usted, sus herramientas y equipos (que no sean grúas o cabrias empleadas en la construcción) estén a una distancia MÍNIMA de 10 pies (3 m) de todas las líneas eléctricas aéreas. Siempre suponga que los cables conducen electricidad.
- Las grúas y cabrias usadas en la construcción pueden requerir distancias de seguridad de más de 10 pies, además de precauciones para evitar que se invada la zona de seguridad. Visite [osha.gov](https://www.osha.gov) para conocer los requisitos específicos de distancias de seguridad.
- Agregue más distancia de seguridad. Recuerde que el viento puede desplazar los equipos.
- Siempre use a un vigía dedicado para verificar la distancia entre el equipo y las líneas eléctricas aéreas.
- Avise al servicio de localización de instalaciones subterráneas llamando al 811 o enviando una solicitud online como mínimo dos días hábiles completos antes de excavar. Respete las marcas y excave a mano dentro de las 24 pulgadas de las instalaciones marcadas.
- Si ocurre un contacto con una línea eléctrica, siga los procedimientos de seguridad y llame de inmediato al 911 y a Evergy.

**Información de contacto del localizador  
de servicios subterráneos**

10

**Contacte al servicio de localización de instalaciones de servicios públicos subterráneas, llamando al 811 o enviando una solicitud online en:**

- [Kansasonecall.com](http://Kansasonecall.com) en Kansas
- [mo1call.com](http://mo1call.com) en Missouri

Contacte al servicio de localización de instalaciones de servicios públicos subterráneas, llamando al 811 o enviando una solicitud online en:

- [Kansasonecall.com](http://Kansasonecall.com) en Kansas
- [mo1call.com](http://mo1call.com) en Missouri

### Información de contacto

11


- En caso de emergencia, llame de inmediato al **911** y a Evergy:
  - **800-383-1183** en Kansas Central
  - **888-471-5275** en Kansas Metro, Missouri Metro y Missouri West
- Para obtener información adicional, visite nuestro sitio web en **evergy-safety.com/contractor**.
- Si necesita asistencia o tiene alguna pregunta sobre las líneas eléctricas, llame a Evergy al:
  - **800-383-1183** en Kansas Central
  - **888-471-5275** en Kansas Metro, Missouri Metro y Missouri West.

TRABAJADOR ESTÉ ALERTA™



#03360 © 2023 Culver Media, LLC 800-428-5837

- En caso de emergencia, llame de inmediato al 911 y Evergy a los números que se indican aquí.
  - **800-383-1183** en Kansas Central
  - **888-471-5275** en Kansas Metro, Missouri Metro y Missouri West
- Para obtener información adicional, visite el sitio web de Evergy en **evergy-safety.com/contractor**
- Si necesita ayuda con una línea eléctrica o tiene alguna pregunta, llame a Evergy al:
  - **800-383-1183** en Kansas Central
  - **888-471-5275** en Kansas Metro, Missouri Metro y Missouri West



**TRABAJADOR ESTÉ ALERTA™**

**Trabaje sin riesgo cerca  
de líneas eléctricas.**

Evergy agradece a todos el interés por cuidar la seguridad de los trabajadores.

#03340 © 2023 Culver Media, LLC 800-428-5837

Gracias por su atención.

*Responda preguntas y abra el debate.*

*La guía del instructor incluye más información sobre cómo funciona la electricidad, información sobre cuándo ponerse en contacto con Evergy, el tipo de material y los objetos que conducen electricidad, y otra información.*

*Hable acerca de las diferencias entre esta información y lo que su público creía acerca de la electricidad, y pregúnteles qué cosas hicieron en el pasado que los haya puesto en riesgo o que haya puesto en riesgo a otras personas en el pasado. Pregúnteles qué habrían hecho de manera distinta si hubieran recibido esta capacitación antes.*

*Evergy les agradece por contribuir a la seguridad de los trabajadores.*